

## Sociaal-emotionele ontwikkeling

Jongeren, met gedragsproblemen die voortkomen uit ontwikkelingsstoornissen, zijn moeilijk te corrigeren omdat hun gedrag meestal niet bewust of opzettelijk is. Zij moeten geholpen worden om hun problematische gedrag bewust te vervangen door gewenst gedrag dat niet tot hun normale repertoire behoort.

Zelfvertrouwen is afhankelijk van de kijk die men heeft op zichzelf. Dit noemen we zelfbeeld. Het zelfbeeld wordt gevormd door de spiegel die anderen je voorhouden. Deze spiegel bestaat uit zowel positieve en negatieve feedback die we van de omgeving ontvangen.

Soms is het zelfbeeld dat we hebben onrealistisch.

Wij kunnen je helpen een realistisch en positief zelfbeeld te ontwikkelen.

Ouders en leerkrachten spelen hierin een belangrijke rol.

Ons aanbod bestaat enerzijds uit de praktijk zelf waarbij we onder andere sociale vaardigheidstraining geven en individuele begeleiding geven en anderzijds indien wenselijk het begeleiden van leerkrachten en ouders.

We werken met ervaren therapeuten die daadkrachtig, oplossingsgericht en doelgericht met jongeren werken.

Ons tarief is € 50,00 per uur excl. BTW en reiskosten.

Tot **gedragsproblemen** op school kunnen worden gerekend:

- spijbelen
- verbaal druk zijn
- brutaal zijn
- pesten
- druk zijn met bewegingen (o.a. hyperactiviteit)
- clownesk gedrag
- snel afgeleid zijn en verminderde concentratie
- zich niet aan de regels houden
- conflicten uitlokken
- overdreven/ongepaste assertiviteit
- agressief zijn
- liegen

**Sociaal - emotionele problemen** op school zijn met name:

- gepest worden
- faalangst
- een laag zelfvertrouwen
- een onrealistisch zelfbeeld (zowel positief als negatief)
- verdriet om een situatie (ruzie, verlies, rouw e.d.)
- stil, gesloten of teruggetrokken zijn
- sociaal isolement
- sociale angst
- te lage assertiviteit
- onvoldoende weerbaarheid
- grenzeloos
- problemen om contact te maken

Wij bieden ook:

- Communicatie- en weerbaarheid training 12-16 jaar
- Faalangstraining kinderen 8-12 jaar
  - Lichaamsgericht werken
    - Speltherapie
    - Creatieve therapie
  - Individuele begeleiding voor kinderen, jongeren, ouders en leerkrachten

Heezerweg 75A  
5614 HB Eindhoven  
Tel: 0640429440  
E-mail: [andria@upcmail.nl](mailto:andria@upcmail.nl)  
[www.steunpunt-andria.nl](http://www.steunpunt-andria.nl)

## Steunpunt ANDRIA

Ons werkterrein: Brabant en Limburg

## Steunpunt ANDRIA

Voor leerkrachten en jongeren  
van het voortgezet onderwijs



Wij laten jongeren niet in de kou staan

U kunt op ons rekenen!